

# どげんき通信

第 108 号  
令和 2 年  
(2020 年)  
7 月 1 日発行

みなさんお元気ですか。新型コロナウイルスは、日本では終息してきているような感じですが、世界に目を向けるとまだまだ広がっています。油断禁物です。コロナの話ばかりですが、最近ではこれしか話題がなく、どうしたものか困っています。



娘と夜のランニングで

サービスマンで貢献できないかと、インフルエンザにかかりにくいというヨーグルトを取り扱うようになりました。ただコロナウイルスに効くのかどうかわかりません。

せんが、免疫力を高めて体を強くしておくことにこしたことはありません。ヨーグルトを売っている人が言うのもなんですが、毎日食べるとけっこうお金がかかりますので、うちでは買ってきたヨーグルトをヨーグルトメーカーで培養して、牛乳

から作って毎日食べています。そのおかげかここ数年はインフルエンザにかかっていません。6月にお客様全員に商品のサンプルをお配りしましたがいかがでしたか？お店で取り扱っている「カラダ強くするヨーグルト」をぜひ食べてみてくださいね！

## ☆7月の行事☆

～七夕～

毎年7月7日の夜に願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣が今も残ります。



| 日                  | 月        | 火                       | 水              | 木               | 金                  | 土        |
|--------------------|----------|-------------------------|----------------|-----------------|--------------------|----------|
| 28<br>赤口           | 29<br>先勝 | 30<br>友引                | 1<br>先負<br>半夏生 | 2<br>仏滅         | 3<br>大安            | 4<br>赤口  |
| 5<br>先勝            | 6<br>友引  | 7<br>先負<br>小暑           | 8<br>仏滅        | 9<br>大安         | 10<br>赤口           | 11<br>先勝 |
| 12<br>友引           | 13<br>先負 | 14<br>仏滅                | 15<br>大安       | 16<br>赤口        | 17<br>先勝           | 18<br>友引 |
| 19<br>先負<br>夏の土用入り | 20<br>仏滅 | 21<br>赤口<br>行事食<br>(昼食) | 22<br>先勝<br>大暑 | 23<br>友引<br>海の日 | 24<br>先負<br>スポーツの日 | 25<br>仏滅 |
| 26<br>大安           | 27<br>赤口 | 28<br>先勝                | 29<br>友引       | 30<br>先負        | 31<br>仏滅           | 1<br>大安  |

7月カレンダー



©fumira

七夕



©fumira

はやおき

めり絵でマンチエイジング！  
めり絵をすることで、脳が活性化され、  
認知症等の予防に効果があるそうです。  
リットライ！

☆今月の行事食☆

7月21日(火) 昼食

鰻 土用丑の日 鰻



宮崎県の養鰻業者である山道養鰻で丹精込めて育てた鰻に限定し、ふっくら香ばしく焼き上げました。  
夏バテ防止、食欲減退防止にも効果が期待できる「鰻」を食べて暑い夏を乗り越えましょう！！

7月21日(火)の昼食で普通食ご注文のお客様は全員、  
国産うなぎの「うなぎ」594円(税込)になります！

☆追加・変更などは7月3日(金)までの受付となっております。  
お気軽にご連絡ください。☆

追加や曜日変更でのご注文も承ります。店舗までご連絡ください！

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123  
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~森永乳製品の取り扱いはじめました!!~

ラクトフェリン・ビフィズス菌・シールド乳酸菌の3つのサポートであ  
なたを守る！「カラダ強くするヨーグルト」の  
定期配達ができるようになりました！

ご注文・お問い合わせはスタッフまで！！

