

どげんき通信

第 109 号
令和 2 年
(2020 年)
8 月 1 日発行



おかげさまで
月間 2 万食達成!

最近うちの子供が夢中になっているアニメがあります。「鬼滅の刃」(きめつのやいば)といって、大正時代の日本に人食い鬼がおり、家族を

みなさんおげんきです。コロナ感染者数は一時的に減りましたが、ここ最近では増えてきていて、愛知県では過去最高を更新するニュースがありました。まだまだ警戒していかなくてはならず、いままで経験のしたことのない人類の脅威に直面していますね。

☆夏バテ予防対策には ビタミン・ミネラル類をしっかりと いといましよう! ☆

夏の精力をつける食といえば「うなぎ」が一般的ですが、ちょっと変わったところで「甘酒」があることをご存じですか?

甘酒にはブドウ糖が 20%以上含まれ、ビタミン類も豊富に含まれています。

夏バテ防止に美味しい甘酒をいただくのも良い景気払いとなるのではないのでしょうか。

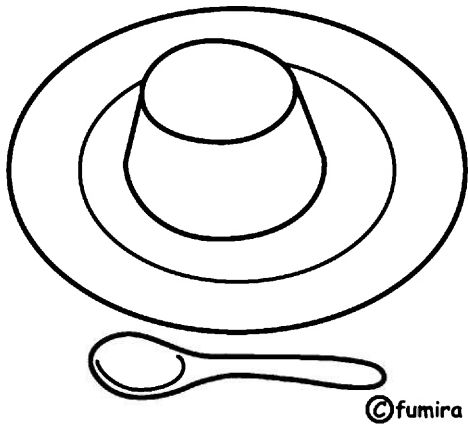
襲われた主人公が鬼をやっつけるというストーリーでも面白いです。現代の桃太郎のような感じでしょうか。

今の社会に当てはめるとコロナという鬼に人類が立ち向かっている状況だと思えます。もしかすると桃太郎が現れて、一瞬でやっつけてくれるかもしれません。コロナと戦っている飲食店や医療従事者、他に頑張っているすべての人の苦勞がコロナ後は報われるはず!

日	月	火	水	木	金	土
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安
2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安 立秋	8 赤口
9 先勝	10 友引 山の日	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
23 大安 処暑	24 赤口	25 先勝	26 友引 行事食 (夕食)	27 先負	28 仏滅	29 大安
30 赤口	31 先勝 二百十日	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口

8月カレンダー





©fumira

おやつのプリン



©fumira

トウモロコシをむく

めり絵でマンチエイジング!
めり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
シットライ!

☆今月の行事食☆

8月26日(水)夕食

黒毛和牛バラ焼き弁当



8月の行事食は、青森県の郷土料理

「バラ焼き」を黒毛和牛でご用意しました。

牛バラ肉と玉ねぎを、醤油ベースの甘辛ダレでシンプルに仕上げた一品です。牛肉は肉質が柔らかな黒毛和牛を使用し、香ばしく焼き上げて余分な脂を落としております。

夏場の食欲が落ちる時期ではございますが、黒毛和牛の上質な脂の旨味と甘辛ダレをご堪能いただき、暑い夏を乗り切りましょう。

おしながき

- ・黒毛和牛バラ焼き・花野菜のポトフ・ほうれん草と蒸し鶏の和え物
- ・かにかま入り玉子・おくらのおかか和え・あみ佃煮

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~森永乳製品の取り扱いはじめました!!~

ラクトフェリン・ビフィズス菌・シールド乳酸菌の3つのサポートであな
なたを守る!「カラダ強くするヨーグルト」¥138(税別)の
定期配達ができるようになりました!

ご注文・お問い合わせはスタッフまで!!

