

どげんき通信

第 110 号
令和 2 年
(2020 年)
9 月 1 日発行

みなさんお元気ですか。2020年も残り四ヶ月となりました。激動の年となっていますね。

コロナで生活様式も変わるといわれていますが、その中でもお盆は帰省ができず、親戚も集まらないお盆を迎えました。高校野球も夏祭りもなく、夏らしいことが

何もなく、子供の新学期が八月十七日から始まり、変な夏になりますね。

六月にカラダ強くするヨーグルトを販売開始しましたが、八月から



最近太り気味の店長です！

☆9月の食材☆

～サンマ～

昔から、秋の食事には欠かせないサンマ。和名「秋刀魚」という表記は、まるで刀のように細長いカラダで秋に収穫されることから大正時代の頃から使われ始めたそうです。必須アミノ酸や良質のタンパク質、ビタミン、EPA・DHAなど栄養豊富な魚です。



スマート介護というサービスも開始します。どういうサービスかといいますが、買い物代行のような感じですね。生活用品を宅配するサービスになります。外出するのにも困難な方はぜひ活用ください。カタログと注文用紙をあははに挟んで

いますので、配達スタッフへご注文くださいね！新サービスを取入れる事は、コロナの影響を受けてもとに戻るのが三年かかるといわれている中、戻るのを待つのではなく変えていくことだと考えています。新サービスが社会に役立つサービスへ成長してほしいな！

日	月	火	水	木	金	土
30 赤口	31 先勝 二百十日	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引 白露	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 友引	18 先負	19 仏滅 彼岸
20 大安	21 行事食 赤口 (昼食) 敬老の日	22 先勝 秋分の日 秋分	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口

9月カレンダー





ひなたぼっこ



柿と子ども

ぬり絵でファンキエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
シットライ!

☆今月の行事食☆

9月21日(月)昼食

車海老の天ぷら弁当



濃厚な旨みと弾力のある歯ごたえが特徴で海老の中でも最も美味とされる車海老を使いました。器からはみ出るくらいの大きな車海老を2尾使い、いんげん天ぷらと合わせました。

かつお出汁を効かせたつゆをかけてお召し上がりください。

お品書き

- ・車海老の天ぷら
- ・いんげん天ぷら
- ・ひじきの煮物
- ・さつま芋煮
- ・そばろ入り人参きんぴら
- ・合鴨スモーク
- ・広島菜漬け

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



~森永乳製品の取り扱いはじめました!!~

ラクトフェリン・ビフィズス菌・シールド乳酸菌の3つのサポートであなたを守る!「カラダ強くするヨーグルト」¥138(税別)の定期配達ができるようになりました!

ご注文・お問い合わせはスタッフまで!!

