

どげんき通信

第 113 号
令和 2 年
(2020 年)
12 月 1 日発行



演奏する息子

みなさんお元気ですか！コロナがまた増えてきていますが負けずに頑張りましょう！
十一月初にうちの子供の音楽発表会があり観にいつてきました。今年で三回目ですが、毎回子供が演奏する曲には思い入れがあり好きになります。今年は「夜空のムコウ」という SMAP の曲でした。実は弊店のスタッフ二名も参加しており、「紅蓮華」や「炎」、「竈門炭次郎の歌」など今が旬の「鬼滅の刃」の曲を演奏

おせち料理 完売しました！！



宅配クック123のおせち料理、大変好評につき全国の店舗で11月中旬に売り切れとなりました。ありがとうございました！！

し大変盛り上がり思い出に残る音楽発表会となりました。
ところで音楽を聞くと赤血球を若返らせる効果があるという記事を以前読みました。米ラガトース大学の研究チームが、人から採取した血液を小瓶の培養液に入れて様々な音楽

を聞かせ、生存能力のある赤血球の数を調べたところ、ラップやダンスミュージックなどの激しめの音楽を聞かせた血液の赤血球の数が断然多いことが分かりました。そういえば音楽発表会の後、若返った気がします(笑) 今年一年有難うございました。良いお年を！

日	月	火	水	木	金	土
29 赤口	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引 大雪	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安 冬至	22 赤口	23 先勝	24 行事食 友引 (夕食)	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 行事食 先負 (夕食)	1 仏滅 元日	2 大安

12月カレンダー

12月



年越しそばを食べる



サンタクロースとトナカイ

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月の行事食☆

12月24日(木)夕食



「黒毛和牛と黒豚の合挽ハンバーグ弁当(12/24)&年越し弁当(12/31)」

12月は、なんと!「2回」行事食がお楽しみいただけます☆

12月24日はクリスマスイブに「黒毛和牛と黒豚の合挽ハンバーグ弁当」をご用意いたしました。やわらかな肉質と脂の甘さが特徴の「黒毛和牛」と「黒豚」を7:3の比率で合わせ、お肉の食感を残しながら旨味が感じられるように仕上げました。フォンドボー(仔牛の筋や骨からとった出汁)やバターを加えて濃厚な味に仕立てたデミグラスソースと一緒に召し上がりください。



12月31日(木)夕食



◎ 31日夕食は普通食ご注文のお客様皆さまに日本そば、海老天ぷら、いなり寿司をセットにした「年越しそば弁当(594円)」をお届けいたします!!

2回の行事食で、素敵な食事の思い出とともに、どうぞ、良いお年をお過ごしくださいませ。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



**年末年始
営業日のお知らせ**

少し気の早いお知らせとなりますが、誠に勝手ながら、令和3年1月1日~3日まで休業日とさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

12月31日	木	通常営業
1月1日	金	休業日
1月2日	土	休業日
1月3日	日	休業日
1月4日	月	通常営業