

どげんき通信

第 125 号
令和 3 年
(2021 年)
12 月 1 日発行

みなさんおげんきですか。今年一年間有難うございました。来年もよろしくお願い致します！

十一月中頃に二週間特別支援学校の生徒さんのインターンシップを行いました。今年は二回目の実施となりますが、どの子もいい子で働

く分には問題はありませんが、就職先に困るといふことをききます。弊社も将来は就労支援事業所ができればと考えていますが、新しいサービスとともに考えてい



宅配クック ☆ 123のお弁当 ☆

いつもお届けしているお弁当は、食べ残さない量で且つバランスよくたんぱく質を摂取してもらえるように作っています。また、月に一度のご馳走（行事食）や介護予防にも役立つちぎり絵・ぬり絵などをお配りする事でご利用者のいきいきとした笑顔が見たい。そんな想いでお届けしています。これからも日々努力して参ります。

きたいです。ところで、生徒さんの保護者が来店しているときに腹痛に襲われました。脂汗がでて受け答えが思うようになりませんでした。我慢ができませんので嫁さんに病院に連れて行ってもらいま

した。結果「尿管結石」でした。一ミリほどの石が腎臓と膀胱をつなぐ管の中にありました。店のスタッフに言うところ「ビールのんで縄跳びしたら出てくる」と言われました。本当かどうかわかりませんが、もうあの痛みは味わいたくないです。

日	月	火	水	木	金	土
28 先負	29 仏滅	30 大安	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 大安
5 赤口	6 先勝	7 友引 大雪	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口
12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝
19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安 冬至	23 赤口	24 行事食 先勝 (夕食)	25 友引
26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 行事食 友引 (夕食)	1 先負 元日

12月カレンダー

12月



年越しそばを食べる



サンタクロースとトナカイ

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月の行事食☆「宮崎牛ハンバーグ弁当(12/24)& 年越し弁当(12/31)」

12月24日(金)夕食

12月は、なんと!「2回」行事食がお楽しみいただけます☆



12月の行事食は「宮崎牛ハンバーグ弁当」をご用意いたしました。宮崎牛を贅沢に使用したハンバーグです。バラ肉の部位を中具にすることで、ジューシーさを味わえるように工夫しています。赤身のもも肉を主体とした外具で包み込むことで、宮崎牛の旨味をしっかりと感じていただけるように仕上げました。

濃厚な味に仕立てた特製のデミグラスソースと一緒に
お召し上がりください。

12月31日(金)夕食



◎ 31日夕食は普通食ご注文のお客様皆さまに日本そば、海老天ぷら、いなり寿司をセットにした「年越しそば弁当(594円)」をお届けいたします!!

2回の行事食で、素敵な食事の思い出とともに、どうぞ、良いお年をお過ごしくださいませ。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



**年末年始
営業日のお知らせ**

少し気の早いお知らせとなりますが、誠に勝手ながら、令和4年1月1日~3日まで休業日とさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

12月31日	全	通常営業
1月1日	土	休業日
1月2日	日	休業日
1月3日	月	休業日
1月4日	火	通常営業