

どげんき通信

第 154 号
令和 6 年
(2024 年)
5 月 1 日発行

みなさんおげんきですか。ネットニュースで運転免許の更新が二〇二四年末にはオンラインでできるようになるとありました。

現状、運転免許センターに行って視力検査や写真撮影、免許区分に応じて三〇分〜一二〇分の運転者講習を受けなければいけません。今後は、この講習のみオンラインで受講ができるようです。視力検査や免許証の受け取りは免許センターで行います。私も違反者講習で一二〇



新商品「おこわ(3種類)」 販売開始!! NEW

国産もち米と国産うるち米を100%使用し、もっちりとしたおこわです。1個1人前となっており、電子レンジにて加熱調理後、簡単に召し上がる事ができます。

1食でたんぱく質を 5.2g~6.9g 摂取することができるため、朝食で不足しがちなたんぱく質を手軽に摂取できる商品となっております。



3個セット 777円(税込)

*味の指定はできませんので、ご了承ください。

分コースのお世話になりました笑。また免許センターはとても混雑しており、どこの窓口へいけばいいのかわからないといけなくて大変な記憶しかありません。二〇二二年二月から、北海道、千葉県、京都府、山口県で七〇歳未満の優良運転者から試行的

に始まり、仕事や育児などで忙しい人から好評で、警察庁は二〇二四年度末までに全国展開する方針を示しています。今後は、自動運転で免許がなくても乗れる車が開発されそうなので、おそらく運転免許がいらない宅配弁当屋になっていくかも!

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28 仏滅	29 大安 昭和の日	30 赤口	1 先勝 八十八夜	2 友引	3 先負 憲法記念日	4 仏滅 みどりの日
5 大安 こどもの日 立夏	6 赤口 振替休日	7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
19 先負	20 仏滅 小満	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
26 仏滅	27 行事食 大安 (夕食)	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅

ぬり絵でアンチエイジング！

ぬり絵をすると、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
シットライ！



花壇に花を植える



こいのぼり

☆今月のご馳走の日のお食事☆

飛騨・信濃・甲斐の国(東山地方)旅弁当

5月27日(月)夕食



5月のご馳走の日のお食事は、「飛騨・信濃・甲斐の国(東山地方)旅弁当」をご用意しました。

「岐阜県から始まり、長野県、山梨県へ向かって旅をする」をコンセプトに、それぞれの郷土料理を集めた「飛騨・信濃・甲斐の国(東山地方)旅弁当」です。岐阜県の奥美濃地方や飛騨地方南部で食べられてきた郷土料理「鶏ちゃん」を中心に、「じゃが芋とひじきの煮物」「ひたし豆」を副菜に添えております。全国のご利用者様にご当地の美味しい郷土料理を召し上がっていただきたいという想いを込めたお弁当になっております。

～お品書き～

角一の鶏ちゃん ジャが芋とひじきの煮物
ほうれん草のごま和え マカロニサラダ
ふきと油揚げの田舎煮 ひたし豆



<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00～17:00



～ 介護お助け便で
日用品のご注文も承ります！～

食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノも
お弁当と一緒に配達できるようになりました！

ご注文・お問い合わせはスタッフまで！

