

どげんき通信

第 158 号
令和 6 年
(2024 年)
9 月 1 日発行

みなさんお元気ですか。先日、日向灘で地震があり、南海トラフ地震の予兆ではないかといわれ、気象庁より「南海トラフ地震臨時情報」が発表されました。その時はハラハラしていました。

そこで南海トラフ地震について調べてみました。前回の発生から七年経過していますが、その周期は概ね百〜百五十年間隔で繰り返されているので、あと二十二年で百年なのでまだ南海トラフ地震までは



今第Aをがんばります

第13期方針発表会

祝 ~敬老の日について~

「敬老の日」は、「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」として、1966年に国民の祝日に制定されました。「敬老の日」の起源は諸説ありますが、1947年に兵庫県で開催された敬老会がはじまりで、この取り組みが全国に広がったことから祝日とされたと言われています。

今年の「敬老の日」は9月16日です。



時間があるのかとも思っています。南海地震の予兆を調べてみると、前回一九四六年の昭和南海地震の一年前の一九四五年に三河湾でマグニチュード六・八の三河地震が発生していました。死者行方不明者が一九六一人、蒲郡市形原町では二三

三人もの犠牲者ができました。当時は太平洋戦争中で報道管制により被害規模などが伏せられていたといえます。現代は通信技術の発達により、地震の情報もすぐに関することができます。私は防災グッズを買って備えておこうかなあ。

日	月	火	水	木	金	土
1 大安	2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口 白露
8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
15 友引	16 行事食 (昼食) 先負 敬老の日	17 仏滅	18 大安	19 赤口 彼岸	20 先勝	21 友引
22 先負 秋分の日 秋分	23 仏滅 振替休日	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安	1 赤口	2 先勝	3 先負	4 仏滅	5 大安

9月カレンダー





ひなたぼっこ



柿と子ども

ぬり絵でアンチエイジング!
ぬり絵をすることで、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

9月16日(月)昼食



- お品書き
- 揚げ物 天ぷら盛り合わせ(海老・南瓜・いんげん)
 - 蒸し物 里芋しんじょう
 - 焼き物 出汁巻き玉子
 - 和え物 ほうれん草のごま和え
 - 酢の物 赤ずいきの酢の物
 - 甘味 小豆煮

9月のご馳走の日のお食事は、「敬老の日 お祝い御膳」をご用意しました。
料亭で味わう和食コースのお料理のように、揚げ物、蒸し物、焼き物、和え物、酢の物、甘味のお料理を盛り合わせ、見た目も華やかに楽しんでいただけるよう仕上げました。
全国のご利用者様がいつまでも健康で生き生きと暮らせますようにとの想いを込めたお食事になっております。

敬老の日 お祝い御膳



<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005
FAX:0533-56-3006
営業時間 9:00~17:00



~ 介護お助け便で日用品のご注文も承ります! ~

食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノもお弁当と一緒に配達できるようになりました!
ご注文・お問い合わせはスタッフまで!

