

どげんき通信

第 161 号
令和 6 年
(2024 年)
12 月 1 日発行



蒲郡市西蒲町
龍田会館にて
栄養講話開催！

みなさんお元気ですか。先日、兵庫県知事のパワハラ騒動で、県議会が全会一致で知事を失職に追い込みました。その後、再選挙で斎藤知事が再び就任しました。この結果には驚いた方も多いのではないのでしょうか。私の義父もテレビだけを見て「パワハラをする斎藤知事が再任されるのはおかしい」と言っていました。

一方で、ネットや SNS で情報を得た人々は、自ら調べて真実を

今年の冬至は 12 月 21 日

冬至（とうじ）は二十四節気の一つで、太陽が生まれ変わる日と考えられており、1 年で 1 番、太陽の出ている時間が短く、夜が長い日です。今年の冬至は、12 月 21 日。冬至の日は「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めると言われています。その中でも、かぼちゃ（別名：なんきん）は、冬至の定番として根付いたと考えられています。また、この日に入る風習のあるゆず風呂・ゆず湯の由来は諸説ありますが、「一年中風邪をひかない」・「邪気払いの役割がある」という言い伝えから、広まったとされています。



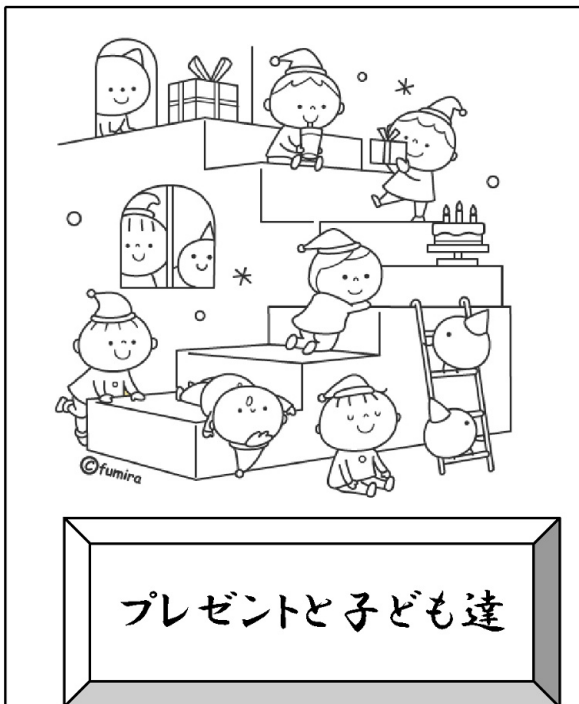
理解していません。テレビや新聞では斎藤知事が悪人のように報道されますが、ネットでは天の下りや、庁舎建替予算を削減し、若者への投資を進める政策家として支持されています。それにより、一部から恨みを買って「いじめられた」側に見えるという意見もありました。

これまでのテレビや新聞の一方通行の情報で得をした人や犠牲になった人もいたでしょう。ネットの普及で表に出にくい情報が見れるようになってきたので、正直者が報われる社会になって欲しいですね。それではよいお年を！



12 月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安 大雪
8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口
15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝 冬至
22 友引	23 先負	24 行事食 仏滅 (夕食)	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引
29 先負	30 仏滅	31 行事食 赤口 (夕食)	① 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅



プレゼントと子ども達



クリスマスケーキ

ぬり絵でマンチエイジング!
ぬり絵をすると、脳が活性化され、認知症等の予防に効果があるそうです。シットライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

「クリスマス弁当(12/24)&年越し弁当(12/31)」

12月24日(火)夕食

12月は、なんと!「2回」行事食がお楽しみいただけます☆



Merry Christmas!

12月のご馳走の日のお食事は、数々のフレンチやイタリアンレストランを手掛けてきた山縣シェフに監修いただき、「クリスマス弁当」をご用意いたしました。前菜からメイン料理までクリスマスにぴったりのコース料理をイメージしたお食事になっております。クリスマス・イブの夜に華やかなお食事をお召し上がりください。



12月31日(火)夕食

◎ 31日夕食は普通食ご注文のお客様皆さまに日本そば、海老天ぷら、いなり寿司をセットにした「**年越しそば弁当(648円)**」をお届けいたします!!



2回の行事食で、素敵な食事の思い出とともに、どうぞ、良いお年をお過ごしくださいませ。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005

FAX:0533-56-3006

営業時間 9:00~17:00



年末年始
休業日のお知らせ

誠に勝手ながら、
令和7年1月1日~3日までの間、休業日とさせていただきます。
本年も当店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

12月31日	火	通常営業
1月1日	水	休業日
1月2日	木	休業日
1月3日	金	休業日
1月4日	土	通常営業