

どげんき通信

第 163 号
令和 7 年
(2025 年)
2 月 1 日発行



卑弥呼のお墓かも

みなさんおげんきですか。お正月、徳島へ帰省したついでに、国府町にある八倉比売(やくらひめ)神社にいつてきました。最近、ここが卑弥呼のお墓じゃないかといわれている祠も見てきました。丘の上に五角形に石が積まれていて、周りには木が生い茂っていて、神秘的な感じでした。

なぜここが卑弥呼のお墓なのかというと、中国の「魏志倭人伝」に邪馬台国までの行程が記されていますが、畿内説、九州説は距離の単位や方角の解釈が誤っており、正確に分析すると徳島県になり、神社や遺跡が記述と一致する特徴が多々あったからです。また、「古事記」に出てくる神社が徳島だけにある、天皇陛下が変わる儀式の重要供物「アラタ工」は徳島県からお届けしています。

今年の「節分」は2月2日です

節分は旧暦で一年の始まりとなる立春の前日にあたり、冬の終わりの日・季節を分ける日となります。節分に豆まきを行うのは、季節の区切りに厄を払い、新しい年に福を呼び込むため、「魔物を滅ぼす=魔滅(まめ)」という言葉の響きから「豆」を使うようになったとされています。節分の食べ物と言えば「恵方巻」ですが、地域によって、年越しそば同様に長寿を願ってそばを食べたり、もともと精進料理であるけんちん汁を食べたりとさまざまな風習があります。



また、八倉比売神社は神社の位で最高の正一位です。そして卑弥呼と天照大御神が同一人物であったという説もあります。そんなありがたいかもしれない場所ですが、周りを見渡すと、お正月なのに私一人だけだったので少し寂しい気持ちになりました。

また、八倉比売神社は神社の位で最高の正一位です。そして卑弥呼と天照大御神が同一人物であったという説もあります。そんなありがたいかもしれない場所ですが、周りを見渡すと、お正月なのに私一人だけだったので少し寂しい気持ちになりました。

2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
2 大安 節分	3 赤口 立春	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 友引 建国記念の日	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負 雨水	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 友引 天皇誕生日	24 先負 振替休日	25 仏滅	26 行事食 大安 (昼食)	27 赤口	28 友引	1 先負



豆まきと鬼



足湯で温まる

めり絵でアンチエイジング!
ぬり絵をする時、脳が活性化され、
認知症等の予防に効果があるそうです。
シツトライ!

☆今月のご馳走の日のお食事☆

「大地の恵み 北海道味めぐり弁当」



2月26日(水)昼食



2月のご馳走の日のお食事は、北海道の豊かな大地の恵みと海の幸を味わっていただきたいという思いから、「大地の恵み 北海道味めぐり弁当」をご用意いたしました。北海道産の牛肉・豚肉・南瓜や昆布などの食材のみならず、郷土料理の「いももち」や「にしん漬け」を盛り込み、北海道の魅力を存分に詰め込んだ、まさに北海道を食で巡る旅のような贅沢なお弁当となっております。

- お品書き -

- 北海道産牛肉と豚肉のハンバーグ～北海道産玉ねぎのオニオンソース～
- ペペロンチーノ / 北海道産かぼちゃと小豆の甘煮
- ブロッコリーとコーンの和え物 / ほっかいどうポテトもち(チーズ入り)
- にしん酢漬け / 切り昆布煮

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店



TEL:0533-56-3005
FAX:0533-56-3006
営業時間 9:00～17:00



～ 介護お助け便で
日用品のご注文も承ります!～
食料品や日用品など、大きいモノ・重いモノも
お弁当と一緒に配達できるようになりました!
ご注文・お問い合わせはスタッフまで!

