

読書感想



1リットルの涙

みなさんお元気ですが。先日、娘が夏休みの読書感想文の宿題用に図書館で「1リットルの涙」という本を借りてきました。読んでみると、ご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、1980年代に豊橋東高校に通っていた木藤亜也さんが、大脳は正常のまま小脳や脊髄が徐々に委縮していき、意識はあるのに体が動かなくなる病と向き合いながら綴った日記です。中学1年生の時の体育の成績は「3」、中2で「2」、中3で

「1」と下がっていき、体が思うように動かなくなる現実に、涙を流しながら綴った言葉に読んでいらっしゃる方も泣けてきました。亜也さんが母親や周りの人に対して「迷惑をかけたくない」と思っている姿、おがらもつい甘えてしまう姿は、お弁当を配食しているご利用者様が「娘に世話をかけたくない」と口にされる姿とも重なりました。しかし、裏を返せば「家族を大切に思っている証」だと気づかされました。本当は迷惑をかけることができるのも家族であり、当たり前、と思っている日常の中にこそ、大切なことがある。それをこの日記から教えてもらいました。

どげんき通信

9月号

2025年
9月1日発行
第170号

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
31 先負 二百十日	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
7 仏滅 白露	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
14 大安	15 お祝い 敬老の日 (昼食)	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安 彼岸
21 赤口	22 友引	23 先負 秋分の日 秋分	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
28 友引	29 先負	30 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引

1

9月1日は防災の日

「防災の日」とは、台風・豪雨・地震・津波などの認識を深めて備える日で、毎年9月1日に設けられています。関東大震災が発生した日であること、暦上で台風が発生するとされる厄日がこのころであることに由来しています。

いざ災害が起きた時のために用意しておきたいのが防災用品です。この機会に防災用品をそろえたり使用期限・賞味期限などの点検を行ったりしてみたいかがでしょうか。



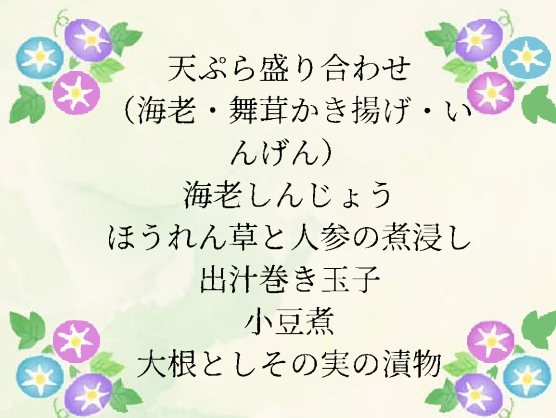
「敬老の日 お祝い御膳」

9月15日(月)昼食

今月のご馳走の日メニュー



～お品書き～



天ぷら盛り合わせ
(海老・舞茸かき揚げ・い
んげん)

海老しんじょう
ほうれん草と人参の煮浸し
出汁巻き玉子

小豆煮
大根としその実の漬物

敬老の日にぴったりの贅沢なお惣菜を厳選

今回のお祝い御膳では、天ぷらや海老しんじょうなど、ご高齢の方にも人気の高い和惣菜を中心に盛り合わせています。特に海老は、腰が曲がるまで元気で長生きしてほしいという願いが込められた、敬老の日にふさわしい縁起の良い食材です。

季節を感じる秋の味覚も満載

御膳には、秋を代表する食材「舞茸」を使用したかき揚げも盛り込みました。カラッと揚げた舞茸の香ばしさと、旬の味わいが、秋の訪れを食卓から感じさせてくれます。目でも舌でも楽しめる、季節感たっぷりの逸品です。

ご利用者様の健康と長寿を願って

この「敬老の日お祝い御膳」には、すべてのご利用者様がこれからも健やかで、生き生きとした日々を送っていただけるようにという、スタッフ一同の想いが込められています。味や栄養だけでなく、気持ちも一緒にお届けする特別なお食事です。

特別な日には、感謝と祝福の気持ちを形にした食事で、心温まるひとときを過ごしてみたいはいかがでしょうか？大切な人の笑顔が見られる、そんな「敬老の日お祝い御膳」をぜひお楽しみください。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店

TEL: 0533-56-3005

FAX: 0533-56-3006



営業時間 9:00～17:00

ワンツウスリーの『幸たんぱく食』は
身体機能の低下を 予防 します!!



ごはん付き 686円(税込)

おかずのみ 616円(税込)

1. たった1食でたんぱく質20g以上!
2. 筑波大学との共同研究で実証済み!
3. 噛み応えや酸味・辛味で口腔機能を維持!

JCB VISA Mastercard PayPay d払い Pay クレジットカード・QRコード決済できます