

おもいでソング



西浦町の景色

みなさんお元気ですか。店長の鏡です。蒲郡市の西浦町や形原町へ配達に行くと海の景色がいつも目に留まります。私のふるさとも海に近いので昔を思い出して親近感がわきます。

「お酒はぬるめの 燗がいい肴はあぶった イカでいい…」

『舟唄』（八代亜紀／昭和54年）というメロディも、母がよく聞いていた演歌ですが、同時に思いだされます。この曲がヒットした時代は、西浦温泉や形原漁港はにぎわっており、形原

どげんき通信

10月号

2025年
10月1日発行
第171号

魚港では、アサリやシラス、カニが水揚げされ、朝市は地元の人であふれ、西浦温泉には観光バスが次々と入り、旅館の窓から三河湾を眺めながら、宴会場では『舟唄』がカラオケで歌われていたといえます。

「炙ったイカで一杯やったなあ」

「港の飲み屋の魚の煮つけが最高だった」そんな声が、思い出される方も多いのではないのでしょうか。

こうした思いでを語ること、は、脳の前頭葉を刺激して認知症予防になると言われています。みなさんの「昭和の思い出」も、ぜひ聞かせてくださいね！

おせちラインナップ（下記は一例です）

10月カレンダー

■初夢
2〜3人様向け
12,000円(税込)

■寿
1〜2人様向け
6,980円(税込)

■吉祥
3〜4人様向け
27,000円(税込)

今年も「おせち料理」をご用意いたしました！
販売個数には限りがございますのでお早めにお申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
28 友引	29 先負	30 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口 寒露	9 先勝	10 友引	11 先負
12 仏滅	13 大安 スポーツの日	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 赤口 秋の土用入り	21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 先負 実りの秋 （夕食）	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引

「秋の恵みを味わう実りの秋弁当」

10月28日(火)夕食

今月のご馳走の日メニュー



秋風が心地よく吹き始め、木々の色づきに季節の移ろいを感じるこの頃。

今月の“ご馳走の日”は、そんな深まる秋の恵をぎゅっと詰め込んだ、心と体にやさしいお弁当をご用意しました。

☆主菜は「三陸産さんまのおろし煮」

秋の味覚の代表格「さんま」を丁寧に煮込み、脂の乗った旨味と大根おろしのさっぱり感が絶妙に調和した、体にやさしい一品です。

☆秋野菜の煮物には、旬のれんこんと舞茸を使用。

噛むたびに秋の香りが広がり、どこか懐かしい味わいが心をほっと温めてくれます。

☆栗の甘露煮も添えて、秋の彩を感じる特別な一箱に仕上げました。

この一食で、秋の景色を感じ、秋の味覚を楽しみ、季節の移ろいを味わうー

そんなひとときを、みなさまにお届けできれば幸いです。

どうぞ、ゆっくりとご堪能ください。

—お品書き—

三陸産さんまのおろし煮
人参煮
秋野菜の煮物
さつま芋煮
小松菜の和え物
栗甘露煮
くるみ味噌

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店

TEL: 0533-56-3005

FAX: 0533-56-3006



営業時間 9:00~17:00

ワンツウスリーの『幸たんぱく食』は
身体機能の低下を 予防 します!!



ごはん付き 686円(税込)

おかずのみ 616円(税込)

1. たった1食でたんぱく質20g以上!
2. 筑波大学との共同研究で実証済み!
3. 噛み応えや酸味・辛味で口腔機能を維持!



クレジットカード・QRコード決済できます