

日本初の女性宰相・高市早苗さん誕生



アゲイン!
バブル!

みなさんお元気ですか。このたび、高市早苗さんが第104代内閣総理大臣に選ばれ、日本初の女性宰相が誕生しました。

長い政治の歴史の中でも初めてのことで、多くの国民が期待と喜びを寄せています。支持率は71%と歴代でも上位で、「新しい風を感じる」との声が若い世代を中心に広がっています。

就任直後には、トランプ大統領との会談で堂々とした外交を展開し、日本の立場をしっかりと伝えました。

どげんき通信

11月号

2025年
11月1日発行
第172号

その落ち着いた姿勢と説得力のある話しぶりには、国内外から高い評価が集まっています。

さらに、高市首相は「働きたい人が自由に働ける社会」を掲げ、労働時間規制の見直しも指し示しました。過労防止と成長の両立を目指す

「働きたい改革」を進めるとともに、経済を力強く支えるために積極財政にも踏み出す考えを示しました。

物価高や少子高齢化など課題は山積みですが、女性ならではの感性と柔軟な発想で、日本を元気にしてくれることを期待したいですね。とにかく減税して欲しい!(笑)

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引
2 先負	3 仏滅 文化の日	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引 立冬	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口 小雪
23 先勝 勤労感謝の日	24 友引 振替休日	25 先負	26 仏滅	27 山陰山陽の旅 当(昼食)	28 先負	29 先勝
30 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引

「新嘗祭」とは

十一月二十三日は「勤労感謝の日」ですが、この日は昔から「新嘗祭(にいなめさい)」というお祭りの日でもあります。

「新」は新しいお米、「嘗」は食べるという意味。その年にとれたお米や作物を神様にお供えし、豊作に感謝する行事です。古くは『古事記』や『日本書紀』にも記され、今も宮中や全国の神社でお供えや舞の奉納が行われています。

家族やご先祖様に感謝したり、地元のお祭りに参加したりして、一年の実りに「ありがとう」を伝える日です。

「ぐるっと味めぐり!山陰山陽の旅弁当」

11月27日(木)昼食 今月のご馳走の日メニュー



～ おしながき ～

豚肉と野菜の広島レモン風味
花形人参
あみと大根の煮物
あご野焼き
チキンチキンごぼう
小松菜のお浸し
砂丘らっきょう

今月は、山陰の冷たい風と山陽のあたたかな日差しが育てた「中国地方の味めぐり」。

日本海と瀬戸内海、ふたつの海の恵みをひと箱に詰め込みました。

主菜は――

瀬戸内の穏やかな風を感じる「豚肉と野菜の広島レモン風味」。

広島レモンの爽やかな香りと塩麴のうま味が、口いっぱい広がります🍋。

さらに、

★山陰に伝わる郷土の味

「あご野焼き」

★岡山県のやさしい家庭の味

「あみと大根の煮物」

★山口県の人気料理

「チキンチキンごぼう」

★鳥取名物

「砂丘らっきょう」

ひと口ごとに、「ああ、旅してるみたいだねえ」と思わず笑顔になるご馳走弁当です。

この秋、中国地方の味の旅を、ぜひお楽しみください。

<発行・お問い合わせ>

宅配クック123
豊川店

TEL: 0533-56-3005

FAX: 0533-56-3006



ワンツウスリーの『幸たんぱく食』は
身体機能の低下を 予防 します!!



ごはん付き **686円**(税込)
おかずのみ **616円**(税込)

1. たった1食でたんぱく質20g以上!
2. 筑波大学との共同研究で実証済み!
3. 噛み応えや酸味・辛味で口腔機能を維持!

営業時間 9:00～17:00



クレジットカード・QRコード決済できます